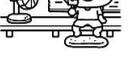
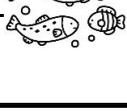


日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
19 金 B	ごはん 魚の味噌あんかけ 和え物 吸い物(きのこ)	魚の切り身 味噌 ツナ	ブロッコリー キャベツ 小松菜 人参 しいたけ しめじ えのき みつば	七分つき米 砂糖 片栗粉	ジャムケーキ ジャム 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
22 月 A	ごはん ツナとチーズのオムレツ 大豆スープ	ツナ チーズ 卵 大豆 	玉ねぎ 人参 大根 しめじ ブロッコリー コーン エリンギ	七分つき米 	ごまにぎり ごま 七分つき米 あんパン
23 火 B	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 春雨サラダ 吸い物(ふ)	魚の切り身 ハム 味噌 	玉ねぎ 人参 キャベツ えのき ピーマン きゅうり コーン みつば	七分つき米 砂糖 春雨 ふ 	小豆 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
24 水 B	ごはん からあげ マカロニサラダ 味噌汁(玉ねぎ 小松菜)	鶏肉 味噌	キャベツ きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ 小松菜 ねぎ	七分つき米 小麦粉 片栗粉 マカロニ マヨネーズ	★バナナ
25 木 特	マーボー豆腐丼 中華スープ	豚ミンチ 豆腐 味噌 	玉ねぎ 小松菜 人参 白菜 しいたけ もやし ねぎ	七分つき米 片栗粉	きなこラスク 食パン バター きな粉 砂糖
26 金 B	ごはん 魚のあんかけ 筑前煮 吸い物(おくら)	魚の切り身 鶏肉 ちくわ 	玉ねぎ 人参 えのき ほうれん草 ごぼう れんこん おくら みつば	七分つき米 砂糖 片栗粉 こんにやく 	おはぎ もち米 きな粉 砂糖
27 土 特	ピラフ 冷麺	ウインナー ハム	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり コーン	七分つき米 そば 砂糖	★ベジたべる
29 月 A	ごはん 南瓜のチーズ焼き カレースープ	チーズ ウインナー	南瓜 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー エリンギ ピーマン	七分つき米 マカロニ	ツナパン ツナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
30 火 B	ごはん 魚の味噌マヨ焼き ごま和え 吸い物(豆腐 わかめ)	魚の切り身 味噌 豆腐 わかめ 	人参 大根 キャベツ しめじ 小松菜 みつば	七分つき米 マヨネーズ ごま 砂糖 	マカロニ きな粉 砂糖
31 水 A	ごはん 焼きそば 味噌汁(じゃがいも)	豚ミンチ 味噌 	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ みつば	七分つき米 そば じゃがいも 	ホットケーキ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。
♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
1 木 A	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ コンソメスープ	豚ミンチ 卵 ウインナー	玉ねぎ 人参 ピーマン ブロッコリー 冬瓜 エリンギ コーン	七分つき米 マカロニ 砂糖	★すいか
2 金 B	ごはん 魚のカレー焼き ポテトサラダ 味噌汁(ズッキーニ)	魚の切り身 粉チーズ ハム 味噌	キャベツ きゅうり コーン 人参 ズッキーニ	七分つき米 パン粉 バター じゃがいも マヨネーズ	そぼろにぎり 合挽きミンチ 砂糖 七分つき米
3 土 特	肉やさい丼 南瓜サラダ 味噌汁(ふ)	牛肉 ハム 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 しめじ 南瓜 きゅうり コーン ねぎ	七分つき米 マヨネーズ ふ	★おにぎりせんべい ★ラムネ
5 月 A	ひじきごはん 酢の物 冷やしうどん	ひじき うすあげ ハム わかめ	人参 しいたけ キャベツ きゅうり えのき おくら コーン	七分つき米 砂糖 うどん	ジャムパン ジャム 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
6 火 B	ごはん 魚の塩焼き ごま和え 豆乳仕立ての豚汁	魚の切り身 豚肉 豆乳 味噌	キャベツ 小松菜 しめじ 人参 玉ねぎ もやし ねぎ	七分つき米 ごま 砂糖 じゃがいも さつまいも	★チューベット
7 水 B	ごはん しょうが焼き コールスローサラダ 味噌汁(わかめ ふ)	豚ロース わかめ 味噌	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ しょうが キャベツ きゅうり コーン	七分つき米 マヨネーズ ふ	チーズパン チーズ 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
8 木 B	ごはん スパニッシュオムレツ 野菜のゆかり和え 吸い物(おくら)	卵	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ 小松菜 おくら みつば	七分つき米 じゃがいも 砂糖	★すいか
9 金 B	ごはん 魚の味噌煮込み 冬瓜のそぼろ煮 吸い物(きのこ)	魚の切り身 味噌 鶏ミンチ	ブロッコリー 冬瓜 しょうが しいたけ しめじ えのき みつば	七分つき米 砂糖 片栗粉	★バナナ
15 木	ふれあい弁当の日	食材の確保が困難な為、給食はありません。手作り弁当を持たせてください。			みかんゼリー みかん缶 砂糖 ゼラチン
16 金	ふれあい弁当の日	食材の確保が困難な為、給食はありません。手作り弁当を持たせてください。			スノーボールクッキー バター 砂糖 ホットケーキミックス
17 土 B	ごはん 酢豚 中華サラダ わかめスープ	豚肉 ハム わかめ	玉ねぎ ピーマン しいたけ 人参 きゅうり コーン もやし ねぎ	七分つき米 春雨 砂糖	★カルテツウエハース ★ラムネ
19 月 B	ごはん オムレツ 野菜の味噌ドレ 吸い物(冬瓜)	卵 味噌	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ きゅうり コーン 冬瓜 みつば	七分つき米 砂糖 春雨	★チューベット
20 火 B	ごはん 魚のチーズ焼き コーンとわかめの和え物 スープ(レタス)	魚の切り身 チーズ わかめ ベーコン	玉ねぎ 人参 小松菜 トマト キャベツ コーン レタス パセリ	七分つき米 砂糖	かつおにぎり かつお節 七分つき米
24 土 特	ドリア 野菜スープ	ウインナー 牛乳 粉チーズ	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ コーン しめじ ブロッコリー なすび	七分つき米 砂糖 パン粉	★さやえんどう
26 月 A	ごはん あんかけ焼きそば ワンタンスープ	ツナ わかめ	玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 えのき キャベツ レタス もやし ねぎ	七分つき米 そば 片栗粉 ワンタンの皮	あんサンド 小豆 食パン
27 火 B	ごはん ハンバーグ 根菜サラダ 味噌汁(うすあげ おくら)	合挽きミンチ ハム うすあげ 味噌	玉ねぎ 小松菜 れんこん ごぼう 人参 コーン おくら ねぎ	七分つき米 片栗粉 砂糖 マヨネーズ	★すいか
28 水 B	ごはん 煮魚 高野豆腐の卵とじ 味噌汁(なすび)	魚の切り身 高野豆腐 卵 味噌	しめじ えのき 玉ねぎ みつば なすび ねぎ	七分つき米 砂糖	白玉きなこ 白玉粉 きな粉 砂糖
29 木 特	豚丼 豆汁	豚肉 大豆	玉ねぎ 人参 小松菜 えのき れんこん ごぼう ねぎ	七分つき米 糸こんにやく	★チューベット
30 金 B	ごはん 魚の照り焼き 和え物 ごまスープ	魚の切り身 ツナ 味噌	冬瓜 キャベツ しめじ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 もやし ねぎ	七分つき米 砂糖 ごま 里芋	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
31 土 B	ごはん 和風パスタ ツナサラダ 味噌汁(玉ねぎ 大根)	ウインナー ツナ 味噌	しいたけ しめじ えのき キャベツ きゅうり 玉ねぎ 大根 ねぎ	七分つき米 スパゲティ マヨネーズ	★たべっ子どうぶつ
9/2 月 A	ごはん 高野豆腐のチーズ焼き ミネストローネ	高野豆腐 チーズ ウインナー	玉ねぎ 人参 小松菜 ブロッコリー 大根 なすび エリンギ トマト パセリ	七分つき米 砂糖 マカロニ	★すいか

♪ 都合により献立が変更することがありますが、ご了承ください。

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。