

日	献 立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
4 水 B	ごはん 魚の味噌あんかけ 筑前煮 吸い物 (きのこ)	魚の切り身 味噌 鶏肉 ちくわ	白菜 人参 ごぼう れんこん しいたけ しめじ えのき みつば	七分つき米 砂糖 片栗粉 こんにやく	どら焼き 小豆 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
5 木 A	ごはん 和風マーボー 卵スープ	鶏ミンチ 厚揚げ 卵 わかめ ちくわ	玉ねぎ 人参 しめじ にら しいたけ もやし ほうれん草	七分つき米 砂糖 片栗粉	なっばにぎり 小松菜 七分つき米
6 金 B	ごはん 魚のハーブ焼き マカロニのソテー コーンスープ	魚の切り身 粉チーズ 卵 ウインナー	バジル パセリ 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン	七分つき米 パン粉 バター マカロニ 砂糖 じゃがいも 片栗粉	★バナナ
7 土 特	チャーハン 冷麺	ウインナー ハム	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり コーン	七分つき米 そば 砂糖	★ベジたべる
9 月	ふれあい弁当の日	給食はありません。手作り弁当を持たせてください。			プリン 卵 牛乳 砂糖
10 火 B	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 酢の物 味噌汁 (ほうれん草 豆腐)	魚の切り身 ハム 豆腐 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり えのき ほうれん草 ねぎ	七分つき米 マヨネーズ 砂糖	ウインナーパン ウインナー 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
11 水 A	ごはん 焼きそば 味噌汁 (根菜)	豚ミンチ 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ れんこん ごぼう 大根 みつば	七分つき米 そば	黒糖ラスク 黒糖 バター 食パン
12 木 B	ごはん チーズハンバーグ 野菜の味噌ドレ 吸い物 (わかめ)	合挽きミンチ チーズ 味噌 わかめ	玉ねぎ 小松菜 トマト キャベツ きゅうり コーン みつば	七分つき米 片栗粉 春雨 砂糖	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
13 金 B	ごはん 魚のあんかけ ひじきの煮物 味噌汁 (大根 うすあげ)	魚の切り身 ひじき 大豆 うすあげ 味噌	玉ねぎ 人参 えのき ほうれん草 れんこん 大根 ねぎ	七分つき米 片栗粉 さつまいも こんにやく 砂糖	★バナナ
14 土 特	天津飯 中華スープ	卵	玉ねぎ 人参 しいたけ ほうれん草 レタス えのき もやし	七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨	★たべっ子どうぶつ
17 火 特	誕 生 会 すき焼き丼 けんちん汁 赤飯 お菓子 ヨーグルト	牛肉 味噌 小豆	玉ねぎ 白菜 えのき 白ねぎ 人参 ごぼう 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖 糸こんにやく 里芋 もち米	みたらし団子 白玉粉 砂糖
18 水 B	ごはん ちぐさ焼き ひじきのとツナの炒め物 味噌汁 (南瓜)	鶏ミンチ 卵 ひじき ツナ 味噌	玉ねぎ 人参 しいたけ キャベツ コーン 南瓜 ねぎ	七分つき米	ホットケーキ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
19 木 B	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 春雨サラダ 吸い物 (ふ)	魚の切り身 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ えのき ピーマン きゅうり コーン みつば	七分つき米 砂糖 春雨 ふ	チーズパン チーズ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
20 金 B	ごはん ポークチャップ ハムサラダ 吸い物 (卵)	豚ロース ハム 卵	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン キャベツ きゅうり みつば	七分つき米 砂糖 マヨネーズ	コーンにぎり コーン 七分つき米
21 土 特	納豆丼 ごま和え 味噌汁 (じゃがいも わかめ)	鶏ミンチ 納豆 わかめ 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 しめじ ねぎ	七分つき米 ごま 砂糖 じゃがいも	★さやえんどう
24 火 B	ごはん 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーの和え物 スープ (レタス)	鶏肉 チーズ ツナ ベーコン	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ トマト ブロッコリー レタス パセリ	七分つき米 砂糖 春雨	ジャムサンド ジャム 食パン
25 水 B	ごはん 魚の味噌マヨ焼き 野菜のゆかり和え 吸い物 (豆腐 わかめ)	魚の切り身 味噌 豆腐 わかめ	ブロッコリー キャベツ 小松菜 人参 みつば	七分つき米 マヨネーズ	さつまいもケーキ さつまいも 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
26 木 特	中華丼 卵とニラのスープ	豚肉 卵	玉ねぎ 人参 白菜 キャベツ 小松菜 ニラ もやし	七分つき米 片栗粉	あんパン 小豆 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
27 金 B	ごはん 魚の照り焼き 和え物 カレーうどん	魚の切り身 ツナ 牛肉	大根 キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 砂糖 うどん	わかめにぎり わかめ 七分つき米
28 土 特	豚玉丼 大根サラダ 味噌汁 (うすあげ ほうれん草)	豚肉 卵 うすあげ 味噌	玉ねぎ 人参 みつば 大根 きゅうり コーン ほうれん草	七分つき米 砂糖 マヨネーズ	★星たべよ ★ゼリー
30 月 A	ごはん ツナとチーズのオムレツ 大豆スープ	ツナ 卵 チーズ 大豆	玉ねぎ 人参 大根 しめじ ブロッコリー エリンギ コーン	七分つき米	マカロニきなこ マカロニ きな粉 砂糖

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。

令和6年度		9 月 の 献 立 表 (0・1歳児)		幼保連携型認定こども園 近田幼稚園	
日	献 立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
4 水 B	ごはん 魚の味噌あんかけ 筑前煮 吸い物 (きのこ)	魚の切り身 味噌 鶏肉 ちくわ	白菜 人参 ごぼう れんこん しいたけ しめじ えのき みつば	七分つき米 砂糖 片栗粉	どら焼き 小豆 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
5 木 A	ごはん 和風マーボー 卵スープ	鶏ミンチ 豆腐 卵 わかめ ちくわ	玉ねぎ 人参 しめじ しいたけ もやし ほうれん草	七分つき米 砂糖 片栗粉	なっぺにぎり 小松菜 七分つき米
6 金 B	ごはん 魚の塩焼き マカロニのソテー コーンスープ	魚の切り身 卵 ウインナー	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン	七分つき米 マカロニ 砂糖 じゃがいも 片栗粉	★バナナ
7 土 特	チャーハン 冷麺	ウインナー ハム	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり コーン	七分つき米 そば 砂糖	★ベジたべる
9 月	ふれあい弁当の日	給食はありません。手作り弁当を持たせてください。			プリン 卵 牛乳 砂糖
10 火 B	ごはん 魚のケチャップ焼き 酢の物 味噌汁 (ほうれん草 豆腐)	魚の切り身 ハム 豆腐 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり えのき ほうれん草 ねぎ	七分つき米 砂糖	ウインナーパン ウインナー 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
11 水 A	ごはん 焼きそば 味噌汁 (根菜)	豚ミンチ 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ れんこん ごぼう 大根 みつば	七分つき米 そば	黒糖ラスク 黒糖 バター 食パン
12 木 B	ごはん ハンバーグ 野菜の味噌ドレ 吸い物 (わかめ)	合挽きミンチ 味噌 わかめ	玉ねぎ 小松菜 トマト キャベツ きゅうり コーン みつば	七分つき米 片栗粉 春雨 砂糖	 ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
13 金 B	ごはん 魚のあんかけ ひじきの煮物 味噌汁 (大根 うすあげ)	魚の切り身 ひじき 大豆 うすあげ 味噌	玉ねぎ 人参 えのき ほうれん草 れんこん 大根 ねぎ	七分つき米 片栗粉 さつまいも 砂糖	★バナナ
14 土 特	天津飯 中華スープ	卵	玉ねぎ 人参 しいたけ ほうれん草 レタス えのき もやし	七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨	★たべっ子どうぶつ
17 火 特	誕 生 会 すき焼き丼 けんちん汁 赤飯 お菓子 ヨーグルト	牛肉 味噌 小豆	玉ねぎ 白菜 えのき 白ねぎ 人参 ごぼう 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖 春雨 じゃがいも もち米	みたらし団子 白玉粉 砂糖
18 水 B	ごはん ちぐさ焼き ひじきのとツナの炒め物 味噌汁 (南瓜)	鶏ミンチ 卵 ひじき ツナ 味噌	玉ねぎ 人参 しいたけ キャベツ コーン 南瓜 ねぎ	七分つき米	ホットケーキ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
19 木 B	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 春雨サラダ 吸い物 (ふ)	魚の切り身 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ えのき ピーマン きゅうり コーン みつば	七分つき米 砂糖 春雨 ふ	チーズパン チーズ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
20 金 B	ごはん 豚肉の煮物 ハムサラダ 吸い物 (卵)	豚肉 ハム 卵	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン キャベツ きゅうり みつば	七分つき米 砂糖	コーンにぎり コーン 七分つき米
21 土 特	納豆丼 ごま和え 味噌汁 (じゃがいも わかめ)	鶏ミンチ 納豆 わかめ 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 しめじ ねぎ	七分つき米 ごま 砂糖 じゃがいも	★さやえんどう
24 火 B	ごはん 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーの和え物 スープ (レタス)	鶏肉 ツナ ベーコン	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ トマト ブロッコリー レタス パセリ	七分つき米 砂糖 春雨	ジャムサンド ジャム 食パン
25 水 B	ごはん 魚の味噌煮込み 和え物 吸い物 (豆腐 わかめ)	魚の切り身 味噌 豆腐 わかめ	ブロッコリー キャベツ 小松菜 人参 みつば	七分つき米 砂糖	 さつまいも ケーキ さつまいも 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
26 木 特	中華丼 卵スープ	豚肉 卵	玉ねぎ 人参 白菜 キャベツ 小松菜 もやし	七分つき米 片栗粉	あんパン 小豆 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
27 金 B	ごはん 魚の照り焼き 和え物 肉うどん	魚の切り身 ツナ 牛肉	大根 キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 砂糖 うどん	わかめにぎり わかめ 七分つき米
28 土 特	豚玉丼 大根サラダ 味噌汁 (うすあげ ほうれん草)	豚肉 卵 うすあげ 味噌	玉ねぎ 人参 みつば 大根 きゅうり コーン ほうれん草	七分つき米 砂糖	★星たべよ ★ゼリー
30 月 A	ごはん ツナのオムレツ 大豆スープ	ツナ 卵 大豆	玉ねぎ 人参 大根 しめじ ブロッコリー エリンギ コーン	七分つき米	マカロニきなこと マカロニ きな粉 砂糖

- ♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。
 ♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。