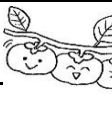
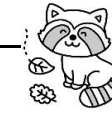
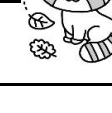


令和6年度		10 月 の 献 立 表 (2～5歳児)		幼保連携型認定こども園	近田幼稚園
日	献 立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
1 火 B	ごはん 魚の味噌煮込み 五目豆 吸い物 (きのこ)	魚の切り身 味噌 ちくわ 大豆	ブロッコリー 人参 れんこん ごぼう しいたけ しめじ えのき	七分つき米 砂糖 こんにやく 	あんサンド 小豆 食パン
2 水 A	ツナごはん 酢の物 味噌ラーメン	ツナ ハム 豚肉 味噌	人参 キャベツ きゅうり えのき 玉ねぎ 白菜 コーン もやし ねぎ	七分つき米 砂糖 そば 	ジャムケーキ ジャム 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
3 木 B	ごはん からあげ マカロニサラダ 味噌汁 (玉ねぎ ほうれん草)	鶏肉 味噌	キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ	七分つき米 小麦粉 片栗粉 マカロニ マヨネーズ	おはぎ もち米 きな粉 砂糖
4 金 B	ごはん 魚の塩焼き ごま和え 豚汁	魚の切り身 豚肉 うすあげ 味噌	キャベツ 小松菜 しめじ 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ	七分つき米 ごま 砂糖 じやがいも さつまいも	ウインナーにぎり ウインナー 七分つき米
5 土 特	オムライス カラフルサラダ スープ (レタス わかめ)	卵 ウインナー ベーコン わかめ	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 きゅうり コーン パプリカ レタス	七分つき米 砂糖	★たべっ子どうぶつ
7 月 A	ごはん ナポリタンスパゲティー コンソメスープ	ウインナー ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 キャベツ しめじ	七分つき米 スパゲティー 砂糖	コーンパン コーン 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
8 火 B	ごはん 魚のゆかり焼き ひじきサラダ 味噌汁 (南瓜)	魚の切り身 ひじき ハム 味噌 	玉ねぎ きゅうり 人参 コーン 南瓜 ねぎ	七分つき米 パン粉 バター 砂糖 マヨネーズ	★バナナ
9 水 B	ごはん オムレツ 野菜の味噌ドレ 吸い物 (豆腐 まいたけ)	卵 味噌 豆腐 	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ きゅうり コーン まいたけ	七分つき米 砂糖 春雨 	パイナップルケーキ 砂糖 春雨 パン缶 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス ごまにぎり
10 木 B	ごはん ウインナーのフリッター 野菜のチャプチェ 味噌汁 (うすあげ ふ)	ウインナー 卵 豚ミンチ うすあげ 味噌	玉ねぎ 人参 しいたけ きゅうり にら ねぎ	七分つき米 小麦粉 糸こんにやく ふ	ごま 七分つき米
11 金 B	ごはん 魚のチーズ焼き コーンとわかめの和え物 スープ (レタス)	魚の切り身 チーズ わかめ ベーコン	玉ねぎ 人参 ほうれん草 トマト キャベツ コーン レタス パセリ	七分つき米 砂糖	ラスク 食パン 砂糖 バター
12 土 特	そぼろ丼 大根サラダ 味噌汁 (白菜 玉ねぎ)	合挽きミンチ ハム 味噌	人参 コーン 大根 きゅうり 白菜 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 砂糖 マヨネーズ	★もろこし輪太郎
16 水 B	ごはん 鶏つくね ブロッコリーの和え物 味噌汁 (きのこ)	鶏ミンチ ツナ 味噌	人参 しいたけ れんこん ブロッコリー えのき しめじ まいたけ ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨 	あん団子 小豆 白玉粉
17 木 A	ごはん 南瓜のチーズ焼き カレースープ	ウインナー チーズ 鶏肉	玉ねぎ 南瓜 人参 大根 ブロッコリー ピーマン エリンギ	七分つき米 マカロニ 	かつおにぎり かつお節 七分つき米
18 金 B	ごはん 煮魚 肉じゃが 味噌汁 (野菜)	魚の切り身 牛肉 味噌 	しめじ えのき 玉ねぎ 人参 小松菜 大根 キャベツ ねぎ	七分つき米 砂糖 じやがいも 糸こんにやく	ウインナーパン ウインナー 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
19 土 B	ごはん とんかつ 南瓜サラダ 味噌汁 (玉ねぎ 大根)	豚ロース 卵 味噌 	南瓜 きゅうり コーン 玉ねぎ 大根 ねぎ	七分つき米 小麦粉 パン粉 マヨネーズ	★ミレービスケット ★こぐまグミ
21 月 A	ごはん スパニッシュオムレツ ポトフ	卵 ウインナー	玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根 ブロッコリー コーン エリンギ パセリ	七分つき米 じやがいも 砂糖 マカロニ	ツナパン ツナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
22 火 B	ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁 (さつまいも)	鶏肉 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ 人参 小松菜 ねぎ 	七分つき米 マヨネーズ さつまいも	★バナナ
23 水 B	ごはん 魚の照り焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁 (うすあげ ほうれん草)	魚の切り身 鶏ミンチ うすあげ 味噌	大根 人参 南瓜 しょうが ほうれん草 ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 	チーズパン チーズ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
24 木 特	ハヤシライス 大豆サラダ	牛肉 大豆 ハム	玉ねぎ エリンギ 大根 人参 コーン きゅうり	七分つき米 マヨネーズ	ジャムサンド ジャム 食パン
25 金 特	誕生会 野菜ビビンバ 豆腐ときのこのスープ 赤飯 お菓子 ゼリー	合挽きミンチ 豆腐 小豆 	人参 大根 コーン 小松菜 もやし しいたけ しめじ えのき ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 もち米	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
26 土 特	牛丼 和え物 味噌汁 (根菜)	牛肉 ツナ 味噌 	玉ねぎ キャベツ しめじ 小松菜 れんこん 人参 ごぼう ねぎ	七分つき米 砂糖	★さやえんどう
28 月 A	ごはん 関東煮 味噌汁 (玉ねぎ 小松菜)	厚揚げ 天ぷら ちくわ 味噌	大根 人参 玉ねぎ 小松菜 ねぎ	七分つき米 こんにやく 砂糖	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
29 火 B	ごはん 魚のあんかけ きんぴらごぼう 吸い物 (ふ わかめ)	魚の切り身 ちくわ わかめ	玉ねぎ えのき ほうれん草 人参 ごぼう れんこん	七分つき米 砂糖 片栗粉 こんにやく ふ 	★バナナ
30 水 A	ごはん 魚のカレー焼き クリームシチュー	魚の切り身 粉チーズ ウインナー 牛乳	玉ねぎ 人参 ブロッコリー 南瓜 大根 エリンギ コーン	七分つき米 パン粉 バター マカロニ 	蒸し芋 さつまいも
31 木 A	ごはん 焼きそば 吸い物 (卵 ほうれん草)	豚ミンチ 卵	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ ほうれん草 	七分つき米 そば	フルーツサンド パン缶 みかん缶 生クリーム 食パン

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。
 ♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。

令和6年度

10 月 の 献 立 表 (0・1歳児)

幼保連携型認定こども園

近田幼稚園

日	献 立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
1 火 B	ごはん 魚の味噌煮込み 五目豆 吸い物(きのこ)	魚の切り身 味噌 ちくわ 大豆	ブロッコリー 人参 れんこん ごぼう しいたけ しめじ えのき	七分つき米 砂糖	あんサンド 小豆 食パン
2 水 A	ツナごはん 和え物 味噌ラーメン	ツナ ハム 豚肉 味噌	人参 キャベツ きゅうり えのき 玉ねぎ 白菜 コーン もやし ねぎ	七分つき米 砂糖 そば	ジャムケーキ ジャム 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
3 木 B	ごはん 鶏肉の塩焼き マカロニサラダ 味噌汁(玉ねぎ ほうれん草)	鶏肉 味噌	キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ	七分つき米 マカロニ	おはぎ もち米 きな粉 砂糖
4 金 B	ごはん 魚の塩焼き ごま和え 豚汁	魚の切り身 豚肉 うすあげ 味噌	キャベツ 小松菜 しめじ 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ	七分つき米 ごま 砂糖 じゃがいも さつまいも	ウインナーにぎり ウインナー 七分つき米
5 土 特	オムライス カラフルサラダ スープ(レタス わかめ)	卵 ウインナー ベーコン わかめ	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 きゅうり コーン パプリカ レタス	七分つき米 砂糖	★たべっ子どうぶつ
7 月 A	ごはん ナポリタンスパゲティー コンソメスープ	ウインナー ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 キャベツ しめじ	七分つき米 スパゲティー 砂糖	コーンパン コーン 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
8 火 B	ごはん 魚の塩焼き ひじきサラダ 味噌汁(南瓜)	魚の切り身 ひじき ハム 味噌	玉ねぎ きゅうり 人参 コーン 南瓜 ねぎ	七分つき米 砂糖	★バナナ
9 水 B	ごはん オムレツ 野菜の味噌ドレ 吸い物(豆腐 まいたけ)	卵 味噌 豆腐	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ きゅうり コーン まいたけ	七分つき米 春雨	パイナップルケーキ パイナップル 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
10 木 B	ごはん 焼きウインナー 野菜のチャプチェ 味噌汁(うすあげ ふ)	ウインナー 豚ミンチ うすあげ 味噌	玉ねぎ 人参 しいたけ きゅうり ねぎ	七分つき米 春雨 ふ	ごま 七分つき米
11 金 B	ごはん 魚のトマト煮 コーンとわかめの和え物 スープ(レタス)	魚の切り身 わかめ ベーコン	玉ねぎ 人参 ほうれん草 トマト キャベツ コーン レタス	七分つき米 砂糖	ラスク 食パン 砂糖 パター
12 土 特	そぼろ丼 大根サラダ 味噌汁(白菜 玉ねぎ)	合挽きミンチ ハム 味噌	人参 コーン 大根 きゅうり 白菜 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 砂糖	★もちし輪太郎
16 水 B	ごはん 鶏つくね ブロッコリーの和え物 味噌汁(きのこ)	鶏ミンチ ツナ 味噌	人参 しいたけ れんこん ブロッコリー えのき しめじ まいたけ ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨	あん団子 小豆 白玉粉
17 木 A	ごはん 蒸し南瓜 コンソメスープ	ウインナー 鶏肉	玉ねぎ 南瓜 人参 大根 ブロッコリー ピーマン エリンギ	七分つき米 マカロニ	かつおにぎり かつお節 七分つき米
18 金 特	ごはん 煮魚 肉じゃが 味噌汁(野菜)	魚の切り身 牛肉 味噌	しめじ えのき 玉ねぎ 人参 小松菜 大根 キャベツ ねぎ	七分つき米 砂糖 じゃがいも 春雨	ウインナーパン ウインナー 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
19 土 B	ごはん 豚肉の煮物 南瓜サラダ 味噌汁(玉ねぎ 大根)	豚肉 味噌	人参 しめじ 南瓜 きゅうり コーン 玉ねぎ 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖	★ミレービスケット ★こぐまグミ
21 月 A	ごはん スパニッシュオムレツ ポトフ	卵 ウインナー	玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根 ブロッコリー コーン エリンギ	七分つき米 じゃがいも 砂糖 マカロニ	ツナパン ツナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
22 火 B	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き 和え物 味噌汁(さつまいも)	鶏肉 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ 人参 小松菜 ねぎ	七分つき米 さつまいも 砂糖	★バナナ
23 水 B	ごはん 魚の照り焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁(うすあげ ほうれん草)	魚の切り身 鶏ミンチ うすあげ 味噌	大根 人参 南瓜 ほうれん草 ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉	チーズパン チーズ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
24 木 特	ハヤシライス 大豆サラダ	牛肉 大豆 ハム	玉ねぎ エリンギ 大根 人参 コーン きゅうり	七分つき米	ジャムサンド ジャム 食パン
25 金 特	誕生会 野菜ビビンバ 豆腐ときのこのスープ 赤飯 お菓子 ゼリー	合挽きミンチ 豆腐 小豆	人参 大根 コーン 小松菜 もやし しいたけ しめじ えのき ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 もち米	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
26 土 特	牛丼 和え物 味噌汁(根菜)	牛肉 ツナ 味噌	玉ねぎ キャベツ しめじ 小松菜 れんこん 人参 ごぼう ねぎ	七分つき米 砂糖	★さやえんどう
28 月 A	ごはん 関東煮 味噌汁(玉ねぎ 小松菜)	豆腐 大ぶら ちくわ 味噌	大根 人参 玉ねぎ 小松菜 ねぎ	七分つき米 砂糖	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
29 火 B	ごはん 魚のあんかけ きんぴらごぼう 吸い物(ふ わかめ)	魚の切り身 ちくわ わかめ	玉ねぎ えのき ほうれん草 人参 ごぼう れんこん	七分つき米 砂糖 片栗粉 ふ	★バナナ
30 水 A	ごはん 魚の塩焼き クリームシチュー	魚の切り身 ウインナー 牛乳	玉ねぎ 人参 ブロッコリー 南瓜 大根 エリンギ コーン	七分つき米 マカロニ	蒸し芋 さつまいも
31 木 A	ごはん 焼きそば 吸い物(卵 ほうれん草)	豚ミンチ 卵	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ ほうれん草	七分つき米 そば	フルーツサンド パイナップル みかん缶 生クリーム 食パン

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 天候等により、献立、食材がやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。