

令和6年度		冬 休 み (12月) (2~5歳児)		幼保連携型認定こども園 近田幼稚園	
日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
20 金 B	ごはん 煮魚 ひじきの煮物 味噌汁(大根 小松菜)	魚の切り身 ひじき 大豆 味噌	白菜 人参 れんこん 玉ねぎ 大根 小松菜 ねぎ	七分つき米 砂糖 さつまいも こんにやく	あんサンド 小豆 食パン
21 土 B	きのこごはん とんかつ 南瓜サラダ 味噌汁(玉ねぎ ほうれん草)	うすあげ 豚ロース 卵 味噌	しめじ しいたけ えのき 人参 南瓜 きゅうり コーン 玉ねぎ ほうれん草	七分つき米 砂糖 小麦粉 パン粉 マヨネーズ	★ベジたべる
23 月 B	ごはん オムレツ 野菜の味噌ドレ 吸い物(豆腐 わかめ)	卵 味噌 豆腐 わかめ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ きゅうり コーン	七分つき米 砂糖 春雨	ごまにぎり ごま 七分つき米
24 火 A	ごはん 魚のカレー焼き クリームシチュー	魚の切り身 粉チーズ 鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 エリンギ ブロッコリー コーン	七分つき米 パン粉 バター マカロニ	ウインナーパン ウインナー 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
25 水 A	炊き込みごはん ごま和え 卵とじうどん	鶏肉 卵 わかめ	人参 ごぼう しいたけ キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 こんにやく 砂糖 ごま うどん	フルーツサンド パイン缶 みかん缶 生クリーム 食パン
26 木 B	ごはん ポークチャップ コールスローサラダ 吸い物(ふ うすあげ)	豚ロース うすあげ	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ キャベツ コーン きゅうり	七分つき米 砂糖 マヨネーズ ふ	さつまいも ケーキ ホットケーキミックス
27 金 B	ごはん 魚のあんかけ 筑前煮 味噌汁(白菜)	魚の切り身 鶏肉 ちくわ 味噌	玉ねぎ えのき ほうれん草 人参 ごぼう れんこん 白菜 ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 こんにやく	★バナナ

(1月)

6 月 A	ごはん ナポリタンスパゲティ 野菜スープ	ウインナー ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ レタス ほうれん草	七分つき米 スパゲティ	紅白だんご 白玉粉 砂糖
7 火 A	七草がゆ 牛肉と根菜の旨煮 味噌汁(きのこ)	牛肉 味噌	七草 人参 れんこん ごぼう しいたけ しめじ えのき ねぎ	七分つき米 砂糖 糸こんにやく	コーンパン コーン 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。
♪ 天候等により、献立・食材がやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

令和6年度		冬 休 み (12月) (0・1歳児)		幼保連携型認定こども園 近田幼稚園	
日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
20 金 B	ごはん 煮魚 ひじきの煮物 味噌汁(大根 小松菜)	魚の切り身 ひじき 大豆 味噌	白菜 人参 れんこん 玉ねぎ 大根 小松菜 ねぎ	七分つき米 砂糖 さつまいも	あんサンド 小豆 食パン
21 土 B	きのこごはん とんかつ 南瓜サラダ 味噌汁(玉ねぎ ほうれん草)	うすあげ 豚肉の煮物 味噌	しめじ しいたけ えのき 人参 南瓜 きゅうり コーン 玉ねぎ ほうれん草	七分つき米 砂糖	★ベジたべる
23 月 B	ごはん オムレツ 野菜の味噌ドレ 吸い物(豆腐 わかめ)	卵 味噌 豆腐 わかめ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ きゅうり コーン	七分つき米 砂糖 春雨	ごまにぎり ごま 七分つき米
24 火 A	ごはん 魚の塩焼き クリームシチュー	魚の切り身 鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 エリンギ ブロッコリー コーン	七分つき米 マカロニ	ウインナーパン ウインナー 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
25 水 A	炊き込みごはん ごま和え 卵とじうどん	鶏肉 卵 わかめ	人参 ごぼう しいたけ キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 砂糖 ごま うどん	フルーツサンド パイン缶 みかん缶 生クリーム 食パン
26 木 B	ごはん 豚肉の煮物 コールスローサラダ 吸い物(ふ うすあげ)	豚肉 うすあげ	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ キャベツ コーン きゅうり	七分つき米 砂糖 ふ	さつまいも ケーキ ホットケーキミックス
27 金 B	ごはん 魚のあんかけ 筑前煮 味噌汁(白菜)	魚の切り身 鶏肉 ちくわ 味噌	玉ねぎ えのき ほうれん草 人参 ごぼう れんこん 白菜 ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉	★バナナ

(1月)

6 月 A	ごはん ナポリタンスパゲティ 野菜スープ	ウインナー ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ レタス ほうれん草	七分つき米 スパゲティ	紅白だんご 白玉粉 砂糖
7 火 A	七草がゆ 牛肉と根菜の旨煮 味噌汁(きのこ)	牛肉 味噌	七草 人参 れんこん ごぼう しいたけ しめじ えのき ねぎ	七分つき米 砂糖 春雨	コーンパン コーン 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。
♪ 天候等により、献立・食材がやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。