

令和7年度

6 月 の 献 立 表 (2~5歳児)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献 立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
2 月 A	ごはん 南瓜のチーズ焼き カレースープ	ウインナー チーズ	玉ねぎ 南瓜 人参 大根 ピーマン エリンギ ブロッコリー	七分つき米 マカロニ	あんサンド 小豆 食パン
3 火 B	ごはん 煮魚 ひじきの煮物 味噌汁 (大根 うすあげ)	魚の切り身 ひじき 大豆 うすあげ 味噌	しめじ えのき 玉ねぎ 人参 れんこん 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖 さつまいも こんにゃく	ウインナーにぎり ウインナー 七分つき米
4 水 B	ごはん ハンバーグ パスタサラダ 味噌汁 (ふ わかめ)	合挽きミンチ わかめ 味噌	玉ねぎ 小松菜 人参 きゅうり コーン	七分つき米 砂糖 スパゲティー マヨネーズ ふ	ホットケーキ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
5 木 B	ごはん ちぐさ焼き 野菜の味噌ドレ 吸い物 (豆腐)	鶏ミンチ 卵 味噌 豆腐	玉ねぎ 人参 しいたけ キャベツ きゅうり コーン 白ねぎ	七分つき米 砂糖 春雨	★バナナ
6 金 B	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁 (じゃがいも)	魚の切り身 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ 人参 小松菜 ねぎ	七分つき米 マヨネーズ じゃがいも	ジャムパン ジャム 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
7 土 特	納豆丼 ハムサラダ 味噌汁 (南瓜)	鶏ミンチ 納豆 ハム 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン 南瓜 ねぎ	七分つき米 マヨネーズ	★ハッピーターン ★ラムネ
10 火 A	ごはん ミートスパゲティー コンソメスープ	合挽きミンチ ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 しめじ コーン ブロッコリー	七分つき米 スパゲティー 砂糖	黒糖ラスク 食パン 黒糖 バター
11 水 B	ごはん 魚の味噌あんかけ 五目きんぴら 吸い物 (ふ うすあげ)	魚の切り身 味噌 ちくわ うすあげ	大根 人参 れんこん ごぼう 白ねぎ	七分つき米 片栗粉 こんにゃく 砂糖 ふ	わかめにぎり わかめ 七分つき米
12 木 A	ごはん 和風マーボー 卵スープ	鶏ミンチ 厚揚げ 卵 ちくわ わかめ	玉ねぎ 人参 しめじ しいたけ なら もやし ほうれん草	七分つき米 砂糖 片栗粉	みたらし団子 白玉粉 砂糖 片栗粉
13 金 B	ごはん 魚のごま焼き 南瓜サラダ 味噌汁 (野菜)	魚の切り身 ハム 味噌	南瓜 きゅうり コーン 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 大根 ねぎ	七分つき米 ごま 砂糖 マヨネーズ	★バナナ
14 土 特	豚玉丼 和え物 味噌汁 (うすあげ ほうれん草)	豚肉 卵 ツナ うすあげ 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ 小松菜 ほうれん草	七分つき米 砂糖	★さやえんどう ★ラムネ
16 月	ふれあい弁当の日	給食はありません。手作りのお弁当を持たせてください。			パウンドケーキ 小麦粉 卵 バター 砂糖 ベーキングパウダー
17 誕 生 会 火 特	マーボー豆腐丼 中華スープ 赤飯 お菓子 プリン	豚ミンチ 豆腐 小豆 味噌	玉ねぎ 小松菜 人参 白菜 しいたけ もやし ねぎ	七分つき米 片栗粉 もち米	マカロニきなこ マカロニ 砂糖
18 水 A	ごはん 焼きそば 吸い物 (卵 ほうれん草)	豚ミンチ 卵	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ ほうれん草	七分つき米 そば	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
19 木 B	ごはん ウインナーのフリッター 野菜のチャプチェ 味噌汁 (きのこ)	ウインナー 卵 豚ミンチ 味噌	玉ねぎ 人参 しいたけ きゅうり なら えのき しめじ まいたけ ねぎ	七分つき米 小麦粉 糸こんにゃく	ごまにぎり ごま 七分つき米
20 金 B	ごはん 魚のカレー焼き 根菜サラダ 味噌汁 (玉ねぎ わかめ)	魚の切り身 粉チーズ わかめ 味噌	人参 ごぼう れんこん きゅうり コーン 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 パン粉 バター マヨネーズ	★バナナ
21 土 B	ごはん とんかつ 春雨サラダ 味噌汁 (大根 小松菜)	豚ロース 卵 味噌	キャベツ 人参 きゅうり コーン 大根 小松菜	七分つき米 小麦粉 パン粉 春雨 砂糖	★こつぶポテコ ★ラムネ
23 月 A	ツナごはん 酢の物 豆乳うどん	ツナ わかめ うすあげ 豆乳 味噌	人参 キャベツ きゅうり えのき 玉ねぎ 白菜 ごぼう ねぎ	七分つき米 砂糖 うどん	チーズパン チーズ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
24 火 B	ごはん 魚の塩焼き 肉じゃが 味噌汁 (根菜)	魚の切り身 牛肉 味噌	玉ねぎ 人参 大根 れんこん ごぼう ねぎ	七分つき米 じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖	フルーツサンド みかん缶 バイン缶 食パン 生クリーム
25 水 B	ごはん 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーの和え物 スープ (レタス)	鶏肉 チーズ ツナ ベーコン	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ トマト ブロッコリー レタス	七分つき米 砂糖 春雨	そぼろにぎり 合挽きミンチ 砂糖 七分つき米
26 木 A	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 野菜スープ	豚ミンチ 卵 鶏肉	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 レタス えのき	七分つき米 マカロニ 砂糖	蒸し芋 さつまいも
27 金 B	ごはん 魚の味噌マヨ焼き ごま和え 吸い物 (豆腐 まいたけ)	魚の切り身 味噌 豆腐	ブロッコリー キャベツ 人参 小松菜 まいたけ 白ねぎ	七分つき米 マヨネーズ ごま 砂糖	ウインナーパン ウインナー 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
28 土 A	チャーハン 五目ラーメン	ウインナー 卵 豚肉	玉ねぎ 人参 白菜 もやし しいたけ 小松菜 ねぎ	七分つき米 そば	★おとっとと ★ラムネ
30 月 A	ごはん 関東煮 味噌汁 (玉ねぎ ほうれん草)	厚揚げ ちくわ 天ぷら 味噌	大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ	七分つき米 こんにゃく 砂糖	バナナケーキ バナナ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。

令和7年度

6月の献立表(0・1歳児)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤)血や肉になる食品	(緑)体の調子を整える食品	(黄)働く力になる食品	3時のおやつ
2月A	ごはん 蒸し南瓜 カレースープ	ウインナー	玉ねぎ 南瓜 人参 大根 ピーマン エリンギ ブロッコリー	七分つき米 マカロニ	あんサンド 小豆 食パン
3月B	ごはん 煮魚 ひじきの煮物 味噌汁(大根 うすあげ)	魚の切り身 ひじき 大豆 うすあげ 味噌	しめじ えのき 玉ねぎ 人参 れんこん 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖 さつまいも	ウインナーにぎり ウインナー 七分つき米
4月B	ごはん ハンバーグ パスタサラダ 味噌汁(ふ わかめ)	合挽きミンチ わかめ 味噌	玉ねぎ 小松菜 人参 きゅうり コーン	七分つき米 砂糖 スパゲティー ふ	ホットケーキ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
5月B	ごはん ちぐさ焼き 野菜の味噌ドレ 吸い物(豆腐)	鶏ミンチ 卵 味噌 豆腐	玉ねぎ 人参 しいたけ キャベツ きゅうり コーン 白ねぎ	七分つき米 砂糖 春雨	★バナナ
6月B	ごはん 魚のケチャップ焼き 和え物 味噌汁(じゃがいも)	魚の切り身 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ 人参 小松菜 ねぎ	七分つき米 じゃがいも 砂糖	ジャムパン ジャム 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
7月土特	納豆丼 ハムサラダ 味噌汁(南瓜)	鶏ミンチ 納豆 ハム 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン 南瓜 ねぎ	七分つき米	★ハッピーターン ★ラムネ
10月A	ごはん ミートスパゲティー コンソメスープ	合挽きミンチ ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 しめじ コーン ブロッコリー	七分つき米 スパゲティー 砂糖	黒糖ラスク 食パン 黒糖 バター
11月B	ごはん 魚の味噌あんかけ 五目きんぴら 吸い物(ふ うすあげ)	魚の切り身 味噌 ちくわ うすあげ	大根 人参 れんこん ごぼう 白ねぎ	七分つき米 片栗粉 砂糖 ふ	わかめにぎり わかめ 七分つき米
12月A	ごはん 和風マーボー 卵スープ	鶏ミンチ 豆腐 卵 ちくわ わかめ	玉ねぎ 人参 しめじ しいたけ もやし ほうれん草	七分つき米 砂糖 片栗粉	みたらしまカロニ マカロニ 砂糖 片栗粉
13月B	ごはん 魚のごま焼き 南瓜サラダ 味噌汁(野菜)	魚の切り身 ハム 味噌	南瓜 きゅうり コーン 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 大根 ねぎ	七分つき米 ごま 砂糖	★バナナ
14月土特	豚玉丼 和え物 味噌汁(うすあげ ほうれん草)	豚肉 卵 ツナ うすあげ 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ 小松菜 ほうれん草	七分つき米 砂糖	★さやえんどう ★ラムネ
16月	ふれあい弁当の日	給食はありません。手作りのお弁当を持たせてください。			パウンドケーキ 小麦粉 卵 バター 砂糖 ベーキングパウダー マカロニきなこ
17月火特	誕生会 マーボー豆腐丼 中華スープ 赤飯 お菓子 プリン	豚ミンチ 豆腐 小豆 味噌	玉ねぎ 小松菜 人参 白菜 しいたけ もやし ねぎ	七分つき米 片栗粉 もち米	マカロニ きな粉 砂糖
18月A	ごはん 焼きそば 吸い物(卵 ほうれん草)	豚ミンチ 卵	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ ほうれん草	七分つき米 そば	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
19月B	ごはん 焼きウインナー 野菜のチャプチェ 味噌汁(きのこ)	ウインナー 豚ミンチ 味噌	玉ねぎ 人参 しいたけ きゅうり にら えのき しめじ まいたけ ねぎ	七分つき米 春雨	ごまにぎり ごま 七分つき米
20月B	ごはん 魚の塩焼き 根菜サラダ 味噌汁(玉ねぎ わかめ)	魚の切り身 わかめ 味噌	人参 ごぼう れんこん きゅうり コーン 玉ねぎ ねぎ	七分つき米	★バナナ
21月土B	ごはん 豚肉の煮物 春雨サラダ 味噌汁(大根 小松菜)	豚肉 味噌	キャベツ 人参 きゅうり コーン 大根 小松菜	七分つき米 春雨 砂糖	★こつぶポテコ ★ラムネ
23月A	ツナごはん 和え物 豆乳うどん	ツナ わかめ うすあげ 豆乳 味噌	人参 キャベツ きゅうり えのき 玉ねぎ 白菜 ごぼう ねぎ	七分つき米 砂糖 うどん	チーズパン チーズ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
24月B	ごはん 魚の塩焼き 肉じゃが 味噌汁(根菜)	魚の切り身 牛肉 味噌	玉ねぎ 人参 大根 れんこん ごぼう ねぎ	七分つき米 じゃがいも 春雨 砂糖	フルーツサンド みかん缶 パイン缶 食パン 生クリーム
25月B	ごはん 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーの和え物 スープ(レタス)	鶏肉 ツナ ベーコン	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ トマト ブロッコリー レタス	七分つき米 砂糖 春雨	そぼろにぎり 合挽きミンチ 砂糖 七分つき米
26月A	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 野菜スープ	豚ミンチ 卵 鶏肉	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 レタス えのき	七分つき米 マカロニ 砂糖	蒸し芋 さつまいも
27月B	ごはん 魚の味噌煮込み ごま和え 吸い物(豆腐 まいたけ)	魚の切り身 味噌 豆腐	ブロッコリー キャベツ 人参 小松菜 まいたけ 白ねぎ	七分つき米 砂糖 ごま	ウインナーパン ウインナー 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
28月土A	チャーハン 五目ラーメン	ウインナー 卵 豚肉	玉ねぎ 人参 白菜 もやし しいたけ 小松菜 ねぎ	七分つき米 そば	★おとっとと ★ラムネ
30月A	ごはん 関東煮 味噌汁(玉ねぎ ほうれん草)	豆腐 ちくわ 天ぷら 味噌	大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ	七分つき米 砂糖	バナナケーキ バナナ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。